



# 木の会だより



HP <http://kinocai.web.fc2.com/>  
PC 携帯 <http://kinokai.bbs.fc2.com/>

## 今月のTOPICS



- 市民まつりに参加して
- 手話言語条例制定祈禱旅行に参加して



## 例会日程



内容は検討中です

### 【12月】

- 6日 南流山センター講座室
- 13日 南流山センター講座室(役員会)
- 20日 忘年会
- 27日 休み



### 【1月】



- 3日 休み
- 10日 南流山センター講座室(役員会)
- 17日 南流山センター講座室
- 24日 南流山センター講座室
- 31日 南流山センター講座室

### 【2月】

- 7日 南流山センター講座室
- 14日 南流山センター講座室(役員会)
- 21日 南流山センター講座室
- 28日 南流山センター講座室



## 11/17(土) 市民まつりに参加して

初めて市民まつりに参加しました。今回私は市民まつりの担当になり、デフ協会やさつきの会、夢の方達と合同でバザーや綿あめ手話コーラスをしました。

手話コーラスは“365日の紙飛行機”と“ヤングマン”の2曲を発表するのですが、まず他のサークルの方達と練習して覚え、それを自分のサークルの人達に教えるという事を私は全く知らず、安易に担当になった事に不安になりましたが、皆さんに助けられ無事に発表する事が出来ました。当日ステージから観客の大人も子供も一緒にやっている姿を見た時は、とても嬉しかったです。手話も歌を通して一緒にやったら興味を持っていただけるのかと思いました。ステージからそんな光景を見て「頑張ってた良かった、楽しいな、参加して本当に良かった」と思いました。他のサークルの方達とも交流が出来て、初めの不安はどこいったという位に楽しく堪能しました。是非、皆さんも参加してみてください。  
(森の住人)



## 11/17(土) 手話言語条例制定祈禱旅行に参加して

事前の天気予報では雨だったのですが、幹事さんが晴れ女だそうで天候にも恵まれ、紅葉も見られ観光日和でした。

平成の大改修を終えた陽明門はもっと金びかかと想像していたのですが落ち着いて厳かな雰囲気にもっとゆっくり見ていたかった！

巫女さんの説明も事前に頂いた資料を読んでいたもので、五重塔の四層までの垂木が並行で五層だけが放射状など説明を受けながら確認しつつ見学出来ました。



特別拝観出来た将軍着座の間での特別祈禱では実際に将軍が着座した場所にデフ会長、私達は御三家の間にてお祓いを受けました。

その後客殿にて直会（なおり）の儀を行い、お札・朱盃・葵グラス・福箸など頂き、お正月には家族に説明しながら使いたいと思います。



その後は班行動で普段会う事の少ないデフ会員や他サークルの方々と交流出来楽しい一日でした。総勢34名の移動は大変でしたが何事もなく帰れて良かったです。

幹事さんお疲れ様でした、そしてありがとうございました。(ふ・ふ・ふ)



	<h1>行事予定</h1>	
---	---------------	---

- 12月20日(木) 忘年会(南流山 魚民)
- 1月26日 (土) デフ協会新年会 (下花輪福祉会館)
- 1月27日 (日) ちば通研流山班講演会「成年後見制度」  
(生涯学習センターC401)



	<h2>事務局からのお願い</h2>	
---	--------------------	---

会員・デフの皆様には、いつもお世話になっております。

例会に参加した時は、

- ① 出席簿に丸をつける
- ② 名札を下げる(新しい会員の人が名前を覚えてほしい!!)

以上 二点のご協力をお願い致します。

	<h2>編集後記</h2>	
---	---------------	---

寒さも増してきました。年末に向けて皆さんお忙しくなっていると思いますが体調管理には充分ご注意ください。

12月には砂糖の講演会があります。

ここでちょっとだけご紹介したいと思います。

日本人が1日に摂取するカロリーは平均約2000kcal。

砂糖は1g当たり4kcalですが、日本人がお料理やスイーツなどで摂取する砂糖の平均摂取量は1日約7gです。

$4\text{kcal} \times 7\text{g} = 28\text{kcal/日}$ ですね。

2000kcal/日のうち砂糖は28kcal/日。

つまり砂糖は「肥満」の原因ではないようです。

詳しくは講演会で！

